



# BEWUST-IN-BALANS WEEK

*Andalusia*



Een week  
voor jezelf  
waar verbinding  
& zalige ontspanning  
in de natuur  
centraal staan.



23-29 september 2024



Finca Pura Vida  
Gaucin - Malaga  
Andalusia - Spanje

De Bewust-In-Balans Week van 23 tot 29 september 2024 in ANDALUCIA is een prachtig cadeau aan jezelf, waar verbinding met jezelf en anderen centraal staat en waar we vertoeven in het wondermooie Finca Pura Vida in Gaucin, Malaga.

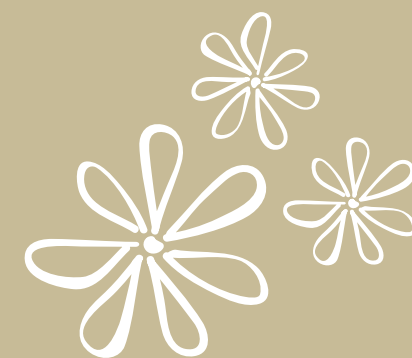
De groep bestaat uit maximum 12 deelnemers en alle praktische zaken worden voor jou geregeld, dus laat de rust nu al maar komen.

Het echte werk 'contact maken met wie je echt bent en bepalen hoe jij in het leven wil staan' is het deel dat enkel jij kan doen. Niemand kan voelen in jouw plaats en laat dit voelen nu net datgene zijn waar we mee aan de slag gaan. De focus ligt op vertragen, verbinding en beweging om zo dieper te zakken in het lichaam. Dit is de manier om in contact te komen met wie je echt bent en te voelen wat jij nodig hebt om te leven in balans en los van je conditioneringen. Hoe we dit alles doen vind je terug in het programma onder het praktische deel.

Dagelijks worden we verwend met het lekker en gezonde eten van Annemieke en Ray. Wij zijn jullie aardse gidsen gedurende dit avontuur in de magische natuur van Andalucia.

Is dit waar jij naar op zoek bent, schrijf je dan in.  
We ontvangen je met open armen en veel liefde.

*Liefs. Nathalie & Valérie*



## PROGRAMMA\*

Maandag 23.09: heenreis Brussel – Malaga 11.55 14.45

Dinsdag 24.09: Yoga + natuurwandeling

Woensdag 25.09: Yoga + workshop hartcoherentie

Donderdag 26.09: Stranddag Estepona (incl yoga)

Vrijdag 27.09: Yoga + workshop Human Design

Zaterdag 28.09: Yoga - muziek & natuurwandeling

Zondag 29.09: terugreis Malaga – Brussel 15.35 18.20

\*programma onder voorbehoud van eventuele wijzigingen



## VERBLIJF

Deze krachtplek in het Zuiden van Spanje is uniek met een oogverblindend uitzicht en de oorverdovende stilte. Neem je tijd om dit alles in je op te nemen. Het voelt als thuiskomen na een lange reis. Rust lekker uit bij het heerlijke zwembad, dat door de organische vorm en de hoge palmbomen je het gevoel geeft bij een oase te zijn beland.

De vele gezellige zitjes bieden je voldoende ruimte om samen of alleen je even terug te trekken voor een mooi gesprek of om even in alle rust in jezelf te landen. Finca Pura Vida is gelegen tussen de witte dorpjes Gaucin en San Pablo de Buceite. Het gebied staat bekend als één van de mooiste wandelgebieden van Europa.

Kortom de ideale uitvalsbasis voor een Bewust-in-Balans-week!



## BIJDRAGE

- € 1499 pp in twinkamer met eigen badkamer (6)
- € 1399 pp in twinkamer met gedeelde badkamer (4)
- € 1199 pp in luxe tent met buitendouche (2)

## INCLUSIEF

- Verblijf in vol-pension
- Dagelijks yogalessen
- Uitstap naar Estepona
- Workshop "Bewust in Balans via hartcoherentie"
- Workshop "Human Design"
- Alle verplaatsingen met chauffeurs tussen luchthaven & verblijf & uitstap



## EXCLUSIEF

- Alcoholische dranken
- Vluchten: zie verder



## VOORGESTELDE VLUCHTEN

(onder begeleiding van Nathalie & Valérie)

Heenvlucht: maandag 23 september  
Brussel - Malaga met SN: 11.55 - 14.45

Terugvlucht: zondag 29 september  
Malaga - Brussel met SN: 15.35 - 18.20

(richtprijs op vandaag € 350 à € 400,  
kunnen bijgeboekt worden + € 25 fee)

Indien er andere vluchten geboekt worden, dien je  
ook zelf voor vervoer te zorgen naar Finca Pura Vida  
(1u30 rit)

## VOORWAARDEN

Deze reis wordt gegarandeerd vanaf 8 deelnemers.

De vluchten worden pas door ons geboekt vanaf 8 deelnemers. Indien u zelf vluchten wenst te boeken, gebeurt dit op eigen risico en komt hierin geen terugbetaling. Indien er andere vluchten geboekt worden dan de vooropgestelde vluchten, dien je ook zelf voor vervoer te zorgen naar Finca Pura Vida (1u30 rit).



De betaling van het voorschot tbv € 500 geldt als effectieve bevestiging en kan niet meer geannuleerd worden, tenzij de reis niet doorgaat. Het saldo van de reis dient betaald te worden voor 21 juli 24. De vluchten dienen meteen na reservatie betaald te worden. Alcoholische dranken worden ter plaatse cash afgerekend met de Finca-uitbaters.

De organisatie is niet verantwoordelijk voor ongevallen.

Indien een reis- en/of annulatieverzekering gewenst is, dient dit persoonlijk afgesloten te worden.



**VOOR MEER  
INFORMATIE OF  
RESERVATIE:**

Valérie: [info@guidonprojects.be](mailto:info@guidonprojects.be) of +32 478 407 351

Nathalie: [info@truemecoaching.be](mailto:info@truemecoaching.be) of +32 476 32 54 54

[www.guidonprojects.be](http://www.guidonprojects.be) & [www.truemecoaching.be](http://www.truemecoaching.be)