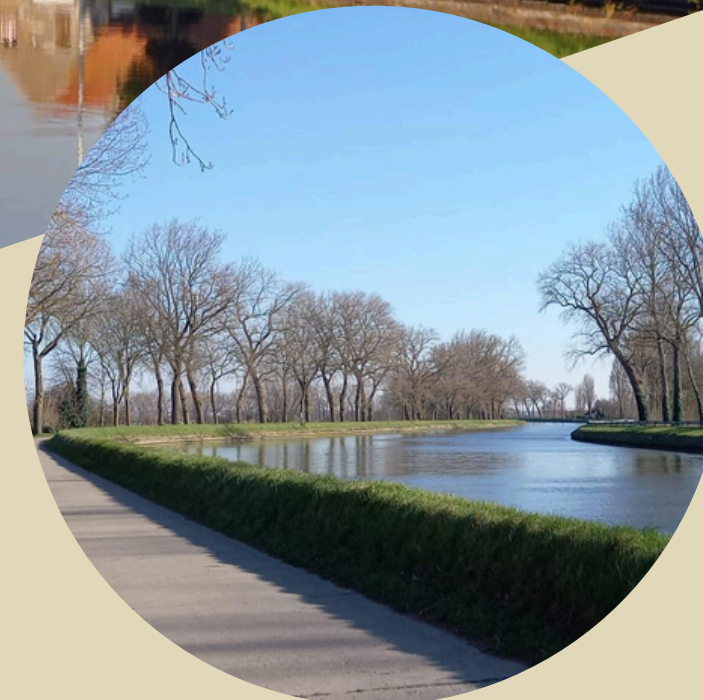


BEWUST-IN-BALANS WEEKEND

*Baginse
Polders*



Een weekend
voor jezelf
waar verbinding
& zalige ontspanning
in de natuur
centraal staan.



5 - 7 juni 2026



Waterway Lodge

Varsenare

West-Vlaanderen

Het **Bewust-In-Balans Weekend** van 5 tot en met 7 juni 2026 in de rustige Vlaamse Polders is een prachtig cadeau aan jezelf, waar verbinding met jezelf én anderen centraal staan.

De groep bestaat uit maximum 12 deelnemers en alle praktische zaken worden voor jou geregeld.

Het echte werk “**contact maken met wie je echt bent en bepalen hoe jij in het leven wil staan**” is het deel dat enkel jij kan doen. Niemand kan voelen in jouw plaats en laat dit voelen nu net datgene zijn waar we mee aan de slag gaan.

De focus ligt op **vertragen, verbinding** en **beweging** om zo dieper te zakken in het lichaam. Dit is de manier om in contact te komen met wie je echt bent en te voelen wat jij nodig hebt om te **leven in balans** en los van je conditioneringen. Hoe we dit alles doen vind je terug in het programma onder het praktische deel.

Is dit waar jij naar op zoek bent, schrijf je dan in.
We ontvangen je met open armen en veel liefde.

Liefs. Nathalie & Valérie



PROGRAMMA*

vrijdag 5 juni:

- verwelkoming om 18u & diner
- avondsessie yin yoga - meditatie

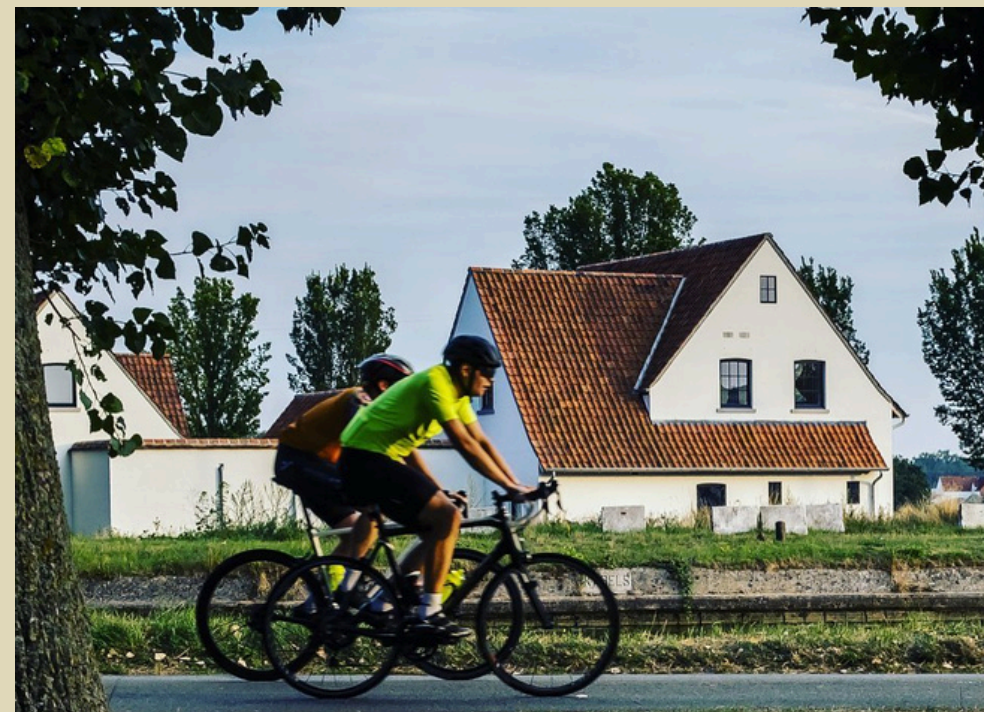
zaterdag 6 juni:

- ontbijt
- fietstocht (ca 40 à 50km)
- lunch
- yoga & meditatie
- diner

zondag 7 juni:

- yoga
- brunch
- namiddagactiviteit
- afsluitmoment

Tussen de georganiseerde activiteiten door is er tijd om te lezen, reflecteren, schrijven, plezier te maken, maar ook zeker om volop te genieten van deze prachtige, inspirerende omgeving. Ook de Finse sauna staat vrij ter beschikking. Alle lessen zijn toegankelijk voor ieders persoonlijk niveau. De fietstocht wordt op een rustig niveau afgelegd zodat iedereen kan genieten van de omgeving.



*programma ovb van eventuele wijzigingen

DE LOCATIE: Onthaasten in stijl!

Waterway Lodge is een ruime met 5 sterren gewaardeerde luxueuze vakantiewoning te Varsenare, vlakbij Brugge en de Kust.

De vakantiewoning biedt de ultieme rust en bevindt zich naast natuurgebied Kwetshage en het pittoreske kanaal Brugge-Oostende. Het biedt zicht op de weidse polders en het kanaal.

De woning is gelegen op een knooppunt van fietsroutes. Er is een autovrij jaagpad tot in Brugge of Oostende, maar er zijn ook heel wat oude, kronkelende polderstraatjes richting kust.

Wandelaars kunnen te voet de Meetkerkse Moeren ontdekken, of met de verrekijker de vele vogelsoorten van het Kwetshage Natuurgebied observeren.



BIJDRAGE

€ 450 pp in twinkamer

€ 650 pp in single kamer (max 1 ter beschikking)

INCLUSIEF

Verblijf in een prachtige, rustige omgeving

Volpension met heerlijke gezonde maaltijden

Dagelijks yogalessen & meditatiemomenten

Fietstocht & activiteit @Vlaamse Polders

EXCLUSIEF

Fietsverhuur (op aanvraag)

Transport

Annulatieverzekering

Persoonlijke uitgaves



VOORWAARDEN

- Dit weekend wordt gegarandeerd vanaf 8 deelnemers.
- De betaling van het voorschot tbv € 250 geldt als effectieve bevestiging en kan niet meer geannuleerd worden, tenzij het weekend niet doorgaat.
- Het saldo van het weekend dient betaald te worden 30 april 2026.
- De organisatie is niet verantwoordelijk voor ongevallen.
- Indien een reis- en/of annulatieverzekering gewenst is, dient dit persoonlijk afgesloten te worden.





**VOOR MEER
INFORMATIE OF
RESERVATIE:**

Valérie: info@guidonprojects.be of +32 478 407 351

Nathalie: info@truemecoaching.be of +32 476 32 54 54

www.guidonprojects.be & www.truemecoaching.be